



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 15 et jeudi 16 janvier 2025**

**Formateur : Nordine Meguellati**

Masseur spécialisé en techniques ayurvédiques, formateur international.

**Titre : Mukha Maha Massage avec Bol Kansu et Kansa Wand**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Techniques manuelles à l'huile sur table, digipressions, balayages et manœuvres originales... Tant avec les pouces, le bout des doigts, les éminences, les paumes puis avec instruments, bol Kansu et Kansa Wand. En fin de soin, ces manœuvres se succèdent pour faire du Mukha Maha Massage un soin aussi passionnant à donner qu'efficace en termes de résultats. Issues de traditions Indiennes plusieurs fois millénaires (Ayurvéda), l'ensemble de ces techniques non thérapeutiques aboutissent à un soin liftant, détoxifiant et profondément régénérant du visage, mais également apportent une détente musculaire profonde sur des zones généralement très tendues.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaitre l'historique des techniques.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Alternier entre pratique manuelle et utilisation d'outils.
- Maitriser les techniques du protocole Mukha Maha Massage avec Bol Kansu et Kansa Wand.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.
- Savoir personnaliser le protocole selon les besoins du client.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### 1er jour

Prise de contact avec le groupe, présentation du soin à travers ses origines, ses spécificités et ses objectifs.

Manœuvre de prise de contact avec le receveur, balayages énergétiques sans huile, puis huilage et localisation des quarante et un points de digipression du soin. Balayages harmonisant, présentation et démonstration de la première partie du protocole, allant du haut de la zone pectorale jusqu'au sommet de la nuque ; puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.

Révision de la chronologie du protocole telle qu'elle fut présentée.

#### 2ème jour

Démonstration par le formateur de la première partie du protocole telle qu'elle fut étudiée la veille puis questions/réponses concernant cette partie du protocole.

Reprise de l'étude du protocole par sa deuxième partie concernant le visage et sa périphérie (oreilles, faces latérales du crâne et son sommet) puis enfin la troisième et dernière partie du protocole : l'harmonisation finale avec le bol Kansu et le Kansa Wand.

Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.

Questions-réponses avec les stagiaires.

Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.  
Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Ce tarif ne comprend pas les outils utilisés durant la formation : bol Kansu et Kansa Wand.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 3 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé

75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles  
*esthétiques*  
spa  
7 av. Stéphane Marmé  
75017 Paris  
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilho Alexandra  
Responsable Formations

Mise à jour le 6 décembre 2024.